

昔も今も…

ダイエックステクノサービス株式会社
代表取締役社長 木村健一

「岳人」として、ひたすら岩と雪と氷を目指していた学生時代。それは山旅と言うよりも修行に近いものだったかもしれない。そんな日々の中で、三人で行った南米アンデスの登山活動を終えた後の一人旅は、今でもグッと来るような感慨深い彷徨いの日々でした。

南極を臨みたい一心で、細長いチリをバス、列車、飛行機を乗り継いで到着したのがマゼラン海峡の街プンタ・アレナス。8月も半ば過ぎて、季節は真冬。軍の関係者以外この季節では無理だと言われられてしまった。それならばと今度はパタゴニア南部の山群に逢いに行こうと、街から北上を開始。200キロ弱の荒れ果てた台地を歩くのはいいが、石が飛んでくるほど強風が行く手を阻む。夜は洞窟や岩陰で休むが、野生動物の鳴き声にどうも落ち着かない。今ではかなりの観光地になったパイン山群を垣間見たときには、もう心身共にヘトヘトでへたり込んでしまった。そういえばこの一週間、人に会っていなかった。

言葉は独り言のオンパレードで、意味不明の羅列となって日記に書き綴る。そんな帰途の中、一台のトラックが後方からやってきた。それはもう無我夢中で両手を振り回し、止まってくれた車の助手席に乗り込ませてもらった。隣国アルゼンチンからの仕事の帰りで、目的地も一緒、気のいい40代の方でした。訳のわからない私のスペイン語によくぞ相槌を打ってくれたものだ。プンタ・アレナスに着いたら、我が家に泊まっていけと招待までしてくれた。家族や親族まで呼び寄せて、歓迎の宴と踊りと歌が始まり、はじめは恐縮していたものの、先の一人旅の反動か、はしゃぎ過ぎた夜を堪能したのである。2～3日の居候の後、どんな感謝の言葉で「アディオス（さよなら）」を言ったか覚えてはいない。心を込めると涙が出そうで、言葉少なに別れを告げたと思う。もっと…

かわいい子には旅をさせろ。とはよく言われるフレーズですが、このデジタル社会で孤独に浸り、人を恋しく思う世界を旅することは案外難しい気がします。既定路線以外の状況に自分が追い込まれるようなことは、今ではあまり勧められたものではないかもしれない。それでも若い時の一人旅は、何かを発見し望外の出会いに人生が変わることがある。仕事の中でもマニュアル通りに事を運んで作業することが最善とは思えない。もっといいアイデアを考え、より合理的で美しく仕上げることを目標と考えるならば、いい閃きと出会いが待っている気がします。さあ、節目の時を過ぎた今、好奇心と探求心をもって豊かな未来をさがしに行こう。

07

健考館

06

健康講座
健康コラム

04-05

現場紹介
西綾瀬りりおっこ保育園新築工事
千葉県立特別支援学校流山高等学校園トイレ洋式化改修工事
東葛飾農業事務所分庁舎空調設備更新工事
メンテナンス業務

03

SDGs 豊かな海をみんなで守ろう！ビーチクリーン・地引網・BBQ大会
チャリティ活動報告 ～ウクライナ支援～

02

50周年式典



感謝の50年 そして未来へ

株式会社ダイエックス

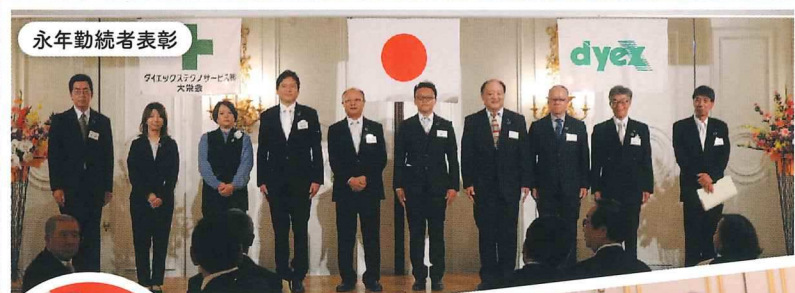


9月30日 50周年記念式典開催!!

9月30日の創立記念日に合わせて、弊社50周年記念の式典を南柏日本閣にて開催しました。多くの来賓の方々に加えて会社・倫理法人会関係の皆様に参加を頂き心よりお礼申し上げます。内容は第1部に50年の歩みと感謝の気持ちの式典を行い、第2部ではジャズ演奏とマジックショーと美味しい食事で楽しんでいただきました。

会場には心のこもったお花が届きその数の多さに圧倒されました。受付開始となる午後4時前からお客様の来場が相次ぎ、式典開始の午後4時30分にはほぼ満席の状態。

式典開始とともに弊社の50年の歴史とその歩みの映像が流れ、その後戸田会長の挨拶、創業時に多くの支援を頂き大恩のある三豊工業(株)様へ記念品の授与、勤続20年以上の社員表彰へと進みました。そして参列頂いた多くのご来賓の中から、前復興大臣渡辺博道様、前法務大臣さいとう健様、元五輪担当大臣櫻田義孝様にご祝辞を頂きました。



櫻田義孝
元五輪担当大臣挨拶



戸田会長
挨拶



戸田会長からのサプライズ
伊藤社長と戸田部長に花束贈呈



司会良好
齋藤君と諸我さん



本日の
メニュー



渡辺博道
前復興大臣
挨拶



JAZZ演奏



数多くの花一覧



輪になって楽しそう



ザ・マジック
ショー

約20分の休憩をはさんで第2部の幕開け。冒頭に弊社の現在をイメージした映像が流れ、(株)三浦工務店三浦会長の勝利(乾杯ではなく)の発声で祝賀会のスタート。美味しい料理が運ばれひと段落。食事中には、花鳥なおみさんのバイオリンと、小島さやかさんのピアノによる和洋ジャズの演奏。ミスターかず&かおるによるマジックショーで楽しいひと時を演じていただきました。弊社新ユニフォームの紹介に続けて「そして未来へ」をテーマにした映像が流れフィナーレへ。最後に弊社のイメージソング「愛しているよ、ありがとう」を皆様に大きな輪を作っていただき合唱しました。皆様のご理解と協力を得てとても素敵な時間を過ごすことが出来ました。本当にありがとうございました。

(株)ダイエックス 近藤 眞一郎

ビーチクリーン・地引網・BBQ 大会



SDGs 14 海の豊かさを守ろう

7月9日、九十九里町片貝海岸にてSDGsの取組みとしてビーチクリーン活動を行いました。総勢約70名、小さなお子様からご年配の方まで多くの方々にご参加頂きました。

ゴミを回収してみると、目立つプラスチックゴミ。世界的に問題となっている環境問題を身近に感じられる良い機会だったと思います。

清掃後に予定していた地引網は強風の為中止となりましたが、急遽網引き大会を開催!その後は、全員でBBQやスイカ割りを楽しみました。

私は後日、両足日焼けして真っ赤になりました。皆様、海に行く際は日焼け止めをお忘れなく… (株)ダイエックス 齋藤 彰

主催の両委員会の委員長からのコメントです!



地引網は実施できませんでしたが、思い出に残るいい行事になりました。準備、設営に協力して下さった皆様ありがとうございました!

リフレッシュ委員会
委員長 能勢 勇樹



ご参加ありがとうございました!皆様のご協力により、沢山のゴミが集まり綺麗な砂浜へと一歩近づけたかと思えます。また今回のような活動を行う際には、ご参加のほどよろしくお願ひいたします。

感動環境委員会
委員長 小沼 昂貴



集合写真



ゴミ拾い中



網引き



スイカ割

チャリティ活動報告 ~ウクライナ支援~

7月4日、戸田会長、佐藤常務、私近藤の3名でウクライナ大使館を訪問してきました。ちょうど1ヶ月前の6月4日、ウクライナ支援チャリティコンサート第二弾として『はなしまなおみと行く音楽世界の旅』を開催し、有難いことにお大変なご盛況をいただきました。そこで集まった浄財に加え、(株)ダイエックス・ダイエックステクノサービス(株)からの気持ちを合わせたものを義捐金としてお渡ししました。お会いしたのはセメニューク・オレクサンドル公使参事官と通訳のロマン・シーリン等書記官。ウクライナの現状等様々なお話を伺いましたが、特に印象的だったのが大使館に届けられた贈り物についてのお話。大使館に大切に飾られている贈り物一つ一つのエピソードを笑顔でお話してくださるのを間近で拝見してから、1日も早く平和なウクライナに戻ることを心から願いつづけています。帰路、ウクライナ支援を担当されている復興庁の渡辺博道大臣にもご報告を兼ねてご挨拶に伺いました。(株)ダイエックス 近藤里美



現場

紹介

1 **西綾瀬りりおっこ保育園 新築工事** (株)ダイエックス

コメント執筆者 内藤

(株)三浦工務店様からのお仕事で今回私が担当させていただいている西綾瀬りりおっこ保育園様。まだ建方が終わったばかりでデザイン的なイメージはしづらいのですが、丸みを帯びた可愛らしい感じの園舎です。こちらを利用するお客様、子供たちが明るく元気に過ごせるような保育園にできるよう、竣工目指して頑張ります！

3 **東葛飾農業事務所分庁舎 空調設備更新工事** ダイエックステクノサービス(株)

コメント執筆者 木村

千葉県から弊社が受注した物件です。今回の特色は、以前にご紹介したプレス式で冷媒管を接続する「ラピッドロック」を採用することです。天井裏が断熱材や電線類でミッチリと敷き詰められているため、火無し工法として認可されたこの機械を使用します。一度CDやYouTubeで講習を受ける必要がありますが、窒素置換も必要なく、スピードが5倍で品質を同一に保てる利点があります。工具や継手がちょっと高価なのが難点。協会会社の皆さんと高品質な施工をして、この工法を広められたらと思っています。

2 **千葉県立特別支援学校流山高等学園 トイレ洋式化改修工事** (株)ダイエックス

コメント執筆者 藤原

今年の6月から9月末まで、流山高等学園様にて元請けとして工事を担当させて頂きました。本校舎と少し離れた所にある第二キャンパスのトイレ計十数箇所を洋式に改修する内容で、学園内では先生方の車両や生徒さん達に配慮しながら作業を進めました。現場では何度も写真を撮りますが、完了後には隠れてしまう箇所も記録に残す必要があります。そのため、作業が同時に進行中、離れたトイレ間を行き来するのが大変でした。今年は記録的な猛暑でしたが、水分補給をこまめに取り体調を崩すことなく無事に竣工を迎えられました。この経験を活かしこれからも頑張っていきます！

現場紹介 「メンテナンス業務」のご紹介 ダイエックステクノサービス(株) 田邊 浩一

今回はメンテナンス業務についてご紹介します。公共・民間を対象に、主に次のような作業を実施しています。

- 空調設備（業務用・家庭用エアコン等）の点検
- 消防設備（消火器・感知器等）の点検
- 貯水槽清掃
- 各種ポンプ等の点検
- 熱源機等の点検
- 循環ろ過装置等の点検
- 給排水設備の点検
- 電気設備の点検

上記以外にも、水道関係（水道の蛇口からの水漏れ等）の修理も行っています。設備に不具合が見つかった、違和感があるなど、お困りでしたら是非ともご相談ください！

健康講座

医療法人社団清陽会まえたクリニックの前田先生をお迎えして健康講座を定期的で開催しています。前田先生は、高齢化社会において健康寿命を延ばすためには地域医療と予防医療が果たす役割が重要であるとのことで、これまでの講座では「生活習慣病」「がん予防」「認知症」をテーマに、医師ならではの目線でわかり易く解説して頂きました。健康があってこそ輝かしい人生を歩めます。皆さんもぜひ参加してみてください。

(株)ダイエックス
星崎 英昭



みなさん熱心に耳を傾けています!!

健康コラム 免疫機能を向上させる食生活のポイント

季節が乾燥した秋冬へと向かう中、コロナウイルスやインフルエンザといった感染症への備えは十分でしょうか？ 感染予防には、手洗いうがいの他にも大切なことがあります。それは食事です。今回は、免疫機能を向上させる食生活についてお伝えします。

免疫機能を向上させる食材「まごわやさしい」

ま 豆類 良質なタンパク質とミネラルが豊富	ご ゴマ (果ナッツ類も含む) タンパク質、脂質、ミネラルが豊富で抗酸化作用も	わ ワカメ (海藻類を含む) カルシウム等のミネラルが豊富	や 野菜 ビタミン、ミネラル、繊維質が豊富	さ 魚 特に青魚は血液をサラサラにし、悪玉コレステロール減少にも有効	し シイタケ (キノコ類全般) 免疫力を上げるビタミンDが豊富	い イモ類 野菜同様にビタミンや食物繊維が豊富、整腸作用も
------------------------------------	---	---	------------------------------------	---	---	--

食材にはたくさんの栄養素が含まれていますので、食事は多くの栄養素をいっぺんに摂ることができて効率的です！ぜひ日本の伝統的な食材「まごわやさしい」を積極的に取り入れて、病気に負けない体を作ってください。美味しい食材がたくさん食欲の秋です、食べ過ぎ注意、腹七分目を心掛けることも忘れずに！

※保健師の岸先生から承諾を得て、毎月お送り頂いている「けんこうメール」から抜粋して掲載させて頂いております。

陶板浴 健考館



- スタッフの検温・マスクの着用を継続中
- 二酸化炭素モニターを設置し適切に換気が行われているかをチェックしています
- ロッカーや枕、ドアノブなど細かい場所の消毒を徹底
- 入館時にはマスクの着用・検温・手指の消毒を引き続きお願いしております
- 混雑時には入館人数を制限させていただく場合がございます

陶板浴と岩盤浴って、どっちがうの？

「陶板浴」と「岩盤浴」の違いを、あらためてお伝えします！

健考館でご利用頂いている「陶板浴」は、活性酸素を低減する抗酸化物質を閉じ込めた陶器製のタイルに熱を加え、その上に横たわることで身体に温熱効果をもたらす温浴法です。室内の温度は40～44℃、調湿効果のある珪藻土を壁面や天井に使用しているため湿度も低めになっており、雑菌やカビの発生を抑え腐敗を防ぐ抗酸化空間を実現しています。この空間で遠赤外線効果によりじっくりと身体を芯から温めることができます。継続してご利用いただくことで、保温保湿効果が期待できる汗をかくことができます。

陶板浴	床の素材 陶器製のタイル 温度 40～44℃ 程度 湿度 低め	岩盤浴	床の素材 天然石の板 温度 50℃ 前後 湿度 高め
------------	--	------------	---

一方で一般的な「岩盤浴」の床は、多くが天然石を使用しています。「陶板浴」と同じく加熱し横たわる温浴法ですが、室内の温度は50℃前後、湿度も高めになります。遠赤外線は身体の表面から比較的浅い部分に作用し、汗腺を刺激することで発汗効果を得ることができます。

低温低湿である「陶板浴」は、「岩盤浴」と比べて息苦しさや心肺機能への負担も少なく、お子様からご年配の方までどなたでも温浴することができます。

どちらも健康な生活を送るうえで有効な温浴法です。水分補給など安全にご利用頂くためのルールを守り、ご自身の体調と相談しながら快適にご利用ください。

正しい使い方でお効果を最大に！

陶板浴のご利用方法

体調が悪い方や、お酒を飲んだ方はご利用になれません

- Point 1 水分補給をしっかりと！**
汗をかく準備をしましょう。
- Point 2 仰向けでリラックス！**
バスタオルを敷いて、身体がじんわり温まり気持ちいい。
- Point 3 うつ伏せでお腹などを温めて！**
他にも肩など気になるところを無理のない姿勢で。

身体と心に癒しの空間

陶板浴 健考館

☎ 04-7135-4126
〒277-0872 千葉県柏市十倉二403-4

陶板浴 じんわりぽかぽか

寝ただけで血行と代謝を促進！

LIXIL ショールーム
P8台
入口
健考館 入口
dyex 柏支店
県道47号
← 流山方面 柏の葉キャンパス駅方面 →

わが家の ペット紹介



家族になって5年が過ぎました、
奥さんと二人きりの
生活の中で
癒やしになってくれています♪



(株)ダイエックス
伊藤 喜代司



会社で熱帯魚と一緒に飼われていたカメです。
諸事情でうちに引き取ることになり、7年くらいです。
大きくならないと聞いていましたが、
体長9cmになりました。



ダイエックス
テクノサービス(株)
岩淵 かをる

INFORMATION

October

10 10/9(月・祝) スポーツの日

November

11 11/ 3(金・祝)
11/23(木・祝)

December

12 12/17(日) 大栄会総会
12/23(土) 大掃除
12/29(金) 大掃除・打ち上げ式
12/30(土)~1/4(木) 年末年始休暇



編集後記

担当 齋藤

暑すぎる夏が終わり、やっと過ごしやすい秋の季節になりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、多くの楽しみがありますが、この時期に忘れてはならない秋があります。それは…皆さんご存じ「サウナの秋」です。

サウナに入り、じっくりと体に熱を入れて水風呂に入る。そして外気浴。この時期、外では涼しい風が吹き天気の良いことが多いです。

熱さと冷たさによって体の表面に生成される天使の羽衣。これを纏い、外で紅葉と風を感じながら横になったらもう…整ってしまいますよね!

是非皆さんも感じてみてください。

一度ハマったら抜け出せないのでご注意ください。

初めて行かれる方に3つのルールをお知らせします。

- ・必ず水分補給
- ・サウナ内&外気浴中は黙浴
- ・水風呂に入る前に汗は流す

これさえ守ればあなたも立派な「サウナー」です!

無理はせず、自分の体調と相談しながらお楽しみください。

ホームページのご案内

ダイエックステクノサービス(株)

<https://www.dyex-techno.com/>

昨年立ち上げたダイエックステクノサービス(株)のホームページ。会社での取り組みや社員のちょっとした趣味のことなど随時アップしていますので、是非覗いてみてください!!



随時
更新中!

会長のブログ

アメーバブログ



ライブドアブログ



当社 HP からアクセスできます!

水道・エアコン・電気・消防… 住まいのことなら

給排水衛生・冷暖房空調・電気・消防・水廻りリフォーム
リノベーション・エクステリア・介護リフォーム・陶板浴



株式会社ダイエックス・ダイエックステクノサービス株式会社

松戸：〒270-2231 松戸市稔台7-7-13 井上ビル2F TEL 047-361-3000 (代) FAX 047-363-1100
柏：〒277-0872 柏市十倉2-403-4 TEL 04-7134-3000 (代) FAX 04-7134-1100

Arbor dyex 2023秋号 No.184

2023年11月1日発行 発行責任者 戸田栄造 編集 広報委員会